

ATVIROSIOS NETRADICINĖS JONAVOS RAJONO SVARŠČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS NUOSTATAI

PATVIRTINTA

Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija

SUDERINTA

Jonavos rajono savivaldybės
kūno kultūros ir sporto centras

1. Varžybų tikslas.

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Jonavos miesto jaunimo bei suaugusiųjų tarpe;
- Pritraukti naujų svarsčių kilnojimo sporto entuziastų;
- Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus;
- Palaikyti ryšius su kitų klubų, rajonų, šalių sportininkais;
- Propaguoti sveikatingumą sporte.

2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas.

Varžybos vyks: 2014.08.09d. Jonavoje, Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centre.

Dalyvių registracija, svėrimas: 2014.08.09d. 14.00-15.30 val. Vasario 16-osios g. 1A. (Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centras).

Varžybų pradžia: 16.00 val.

Išankstinė informacija ir registracija: tel. +37068715026 ; alfonsas.spokas@svarstis.lt

3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka.

Dalyviai svėrimo metu privalo pateikti amžių įrodantį dokumentą bei gydytojo patvirtintą medicininę pažymą.

Vykdomos asmeninės varžybos. Dalyviai gali dalyvaute daugiau nei vienoje rungtyje, tačiau atsižvelgiant į dalyvio amžiaus grupę.

Dalyvių amžiaus grupės, rungtys, keliamų svarsčių svoris:

- Jauniai (1996 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 60 m. amžiaus): Stovėjimas atlikus stūmimo veiksmą laikant svarsčius virš galvos, 16 kg svarstis, laikas neribojamas.
- Jaunimas (1992 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 50 m. amžiaus): Stovėjimas atlikus stūmimo veiksmą laikant svarsčius virš galvos, 24 kg svarstis, laikas neribojamas.
- Suaugusieji (1991 m. gimimo ir vyresni): Stovėjimas atlikus stūmimo veiksmą laikant svarsčius virš galvos, 32 kg svarstis, laikas neribojamas.
- Suaugusieji (amžius neribojamas): Rovimas viena ranka, 50kg svarstis, laikas – 3 min.
- Suaugusieji (amžius neribojamas): Stūmimas viena ranka, 50kg svarstis, laikas – 3 min.

ATVIROSIOS NETRADICINĖS JONAVOS RAJONO SVARŠČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS NUOSTATAI

- Jauniai (1996 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 60 m. amžiaus): Stūmimo rungtis, 16 kg svarstis, laikas – 3 min.
- Jaunimas (1992 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 50 m. amžiaus): Stūmimo rungtis, 24 kg svarstis, laikas – 3 min.
- Suaugusieji (1991 m. gimimo ir vyresni): Stūmimo rungtis, 32 kg svarstis, laikas – 3 min.
- Jauniai (1996 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 60 m. amžiaus): Apversto svarsčio stūmimas, 12 kg svarstis, laikas – 1 min., bandymų skaičius neribojamas.
- Jaunimas (1992 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 50 m. amžiaus): Apversto svarsčio stūmimas, 16 kg svarstis, laikas – 1 min., bandymų skaičius neribojamas.
- Suaugusieji (1991 m. gimimo ir vyresni): Apversto svarsčio stūmimas, 24 kg svarstis, laikas – 1 min., bandymų skaičius neribojamas.

Svorio kategorijos nustatomos atsižvelgiant į dalyvių skaičių kiekvienoje grupėje skirstant po 3 sportininkus pradedant nuo lengviausio pagal svorį.

4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas.

Varžybas organizuoja Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija kartu su Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centru. Varžyboms vadovauja Jonavos svarsčių kilnojimo asociacijos sudaryta teisėjų komisija. Vyriausiasis varžybų teisėjas **Alfonsas Špokas (tel. +37068715026)**.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija ir Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centras. Kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

5. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas.

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose rungtyse bei amžiaus grupėse nustatomi pagal pasiektą rezultatą. Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, sportiniais trofėjais bei diplomais. Kiti dalyviai apdovanojami atminimo medaliais.

**BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA TELEFONU (+37068715026) ARBA EL.
PAŠTU alfonsas.spokas@svarstis.lt**

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS