

# LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS 12 MIN. ROVIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

### 1. VARŽYBŲ TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes 12 min. rovimu varžybose.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

### 2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

**Varžybos vyks:** 2024 m. lapkričio 9 d. Pilies g. 17, Šeduva (Šeduvos gimnazija).

**Dalyvių svėrimas:** 2024 m. lapkričio 9 d. 09.00–10.00 val.

**Varžybų pradžia:** 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki lapkričio 6 d. (imtinai). Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. planuojamą(-s) amžiaus grupę(-es) ir svorio kategoriją(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamą svarsčio(-ių) svorį.

### 3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

# LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2008 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2006 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunimo (2001 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2006 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2001 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų).

Varžybų dalyviai atlieka tradicinį rovimą su vienu svarščiu.

## **Rovimo veiksmui atlikti skiriama 12 minučių. Rankų keitimas rovimu metu – neribojamas.**

### Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

### Svarsčio svoris:

- Jaunučių grupė: -53; -58; -63; -68; +68 kg; 4 kg, 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- Jaunių grupė: -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Veteranų grupės (40–49 m.): -85; -95; +95 kg; 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Veteranų grupės (50–59 m.): -85; +85 kg; 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Veteranų grupės (60–69 m.): -85; +85 kg; 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Veteranų grupės (70 m. ir vyresni): -85; +85 kg; 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Mergaičių grupė: -58; -63; +63 kg; 4 kg, 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- Merginų grupė: -58; -63; -68; +68 kg; 4 kg, 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg; 4 kg, 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg

### Rovimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.25	0.5	0.75	1	2	4

Kiekvienas dalyvis turi galimybę dalyvauti **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje (veteranai papildomai gali dalyvauti tik suaugusiųjų amžiaus grupėje). Sportininkas kels svarstį savo amžiaus grupėje, o surinkta taškų suma bus perkelta į papildomą (aukštesnę) amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje, turės papildomai sumokėti 10 EUR mokestį.

# LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 15 EUR
- Jauniai – 15 EUR
- Jaunimas – 15 EUR
- Suaugusieji – 15 EUR
- Veteranai – 15 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 15 EUR
- Pradedantieji – 5 EUR

### Pastaba.

- Dalyviai, užsiregistravę po lapkričio 6 d. privalės mokėti dvigubą startinį mokestį.

## 4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai.

## 5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal rovimų rungties rezultata. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis taškų skaičiavimo lentele.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vaikinių ir 2 merginų (išskyrus pradedančiuosius) geriausių rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

**Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos.**

Taškai skiriami:

Sportininko užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	...	XIX
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	...	0

## 6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

## 7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu iki lapkričio 6 d. (imtinai). Paraiškos siunčiamos el. paštu [andrius.kubilius@svarstis.lt](mailto:andrius.kubilius@svarstis.lt) arba užpildoma asmeninė registracijos forma [www.svarstis.lt](http://www.svarstis.lt) puslapyje.

# LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



**Dalyviai, užsiregistravę po lapkričio 6 d. turės mokėti dvigubą startinį mokestį**

Informacija telefonu: +37068613175, Rolandas Kubilius.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į  
LSKF 12 MIN. ROVIMO RUNGTIES VARŽYBAS**