



LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS VEIKLOS PLANAS 2025 METAMS

Tikslas Nr.1: Pasirengimas ir dalyvavimas Pasaulio, Europos bei kitose tarptautinėse varžybose.

Uždaviniai:

1. Tinkamai pasirengti Pasaulio, Europos čempionatams bei kitoms tarptautinėms varžyboms.
2. Deleguoti rinktines į Pasaulio, Europos čempionatus bei kitas tarptautines varžybas.

Priemonės:

Priemonės	Priemonių įgyvendinimo terminas	Atsakingas asmuo	Priemonės įgyvendinimui skiriamų lėšų šaltiniai	Įgyvendinimui reikalingos lėšos (Eur)	Priemonių įgyvendinimo vertinimo kriterijai ir rezultatai
1.1. Mokomųjų pasirengimo treniruočių stovyklų organizavimas ir vykdymas	2025 m. kovo 01-05 spalio 06-11	R. Kubilius	Nuosavos, savivaldybės, rėmėjai	4000	Organizuotos ne mažiau nei 2 stovyklos skirtos pasirengti pagrindinėms tarptautinėms varžyboms.
2.1. Visų amžiaus grupių rinktinių ir individualių sportininkų delegavimas ir dalyvavimas Pasaulio, Europos, Baltijos čempionatuose šalių bei kitose tarptautinėse varžybose.	2025 m. balandžio 9-13 spalio 15-19	R. Kubilius A. Balnionis	Nuosavos, tarptautinė svarsčių kilnojimo sąjunga, savivaldybės, rėmėjai	8000	Pagrindinėse tarptautinėse varžybose dalyvaus 4-12 sportininkų, iškovos 2-6 prizines vietas.
Viso:				12000	



Tikslas Nr.2: Visų amžiaus grupių čempionatų ir kitų varžybų vykdymas Lietuvoje.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti, kad būtų vykdomos pagrindinių veiksnių - ilgo ciklo, stūmimo ir rovimio varžybos, jas vykdant skirtingais formatais: vieno veiksmo ir trikovės formomis.
2. Išlaikyti subalansuotą varžybų ir rinktinių narių atrankos sistemą visose amžiaus grupėse ištisus kalendorinius metus.
3. Vykdyti jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų amžiaus grupių, vyrų ir moterų lyčių, pažintines varžybas.
4. Vykdyti Stūmimo, Rovimo, 12 minučių rovimio ir Ilgo ciklo Lietuvos čempionatus, LSKF Taurės varžybas

Priemonės:

Priemonės	Priemonių įgyvendinimo terminas	Atsakingas asmuo	Priemonės įgyvendinimui skiriamų lėšų šaltiniai	Įgyvendinimui reikalingos lėšos (Eur)	Priemonių įgyvendinimo vertinimo kriterijai ir rezultatai
1.1. Metų varžybų kalendoriaus rengimas atsižvelgiant į tarptautinių renginių datas ir planuojant optimalų pasirengimo joms ciklą	2024 m. gruodis - 2025 m. gruodis	R. Kubilius	Žmogiškieji	0	Suplanuotos 12-15 varžybų per metus. Varžybų data parenkama atsižvelgiant į tarptautinių renginių kalendorių.
2.1., 3.1. Visų LSKF kalendoriuje suplanuotų metų renginių organizavimas apimant jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų amžiaus grupes siekiant suformuoti ir tinkamai parengti rinktinių narius atstovavimui aukštesnio lygmens varžybose.	2025 m. sausis - gruodis	R. Kubilius A. Balnionis T. Miežlaiškis M. Čepulis S. Juškevičius	Nuosavos, savivaldybės, rėmėjai	8000	Dalyvaus 100-120 dalyvių.
2.2. Bendradarbiaujant su partneriais, organizuojami Lietuvos mokyklų žaidynių ir Kariuomenės varžybos bei čempionatai.	2025 m. sausis - gruodis	R. Kubilius A. Balnionis T. Miežlaiškis M. Čepulis S. Juškevičius	Nuosavos, savivaldybės, rėmėjai	3000	Dalyvaus 220-240 dalyvių.



Priemonės	Priemonių įgyvendinimo terminas	Atsakingas asmuo	Priemonės įgyvendinimui skiriamų lėšų šaltiniai	Įgyvendinimui reikalingos lėšos (Eur)	Priemonių įgyvendinimo vertinimo kriterijai ir rezultatai
3.2. Bendradarbiaujant su savivaldybėmis, organizuojami bendri sportiniai, pažintiniai ar sveikatinimo renginiai, tokiu būdu populiarinant sporto šaką tarp bendruomenių.	2025 m. sausis - gruodis	R. Kubilius A. Balnionis T. Miežlaiškis M. Čepulis S. Juškevičius	Nuosavos, savivaldybės, rėmėjai	1400	Dalyvaus 80-120 dalyvių.
4.1. Vykdomos Stūmimo, Rovimo, 12 minučių rovimas, Ilgo ciklo Lietuvos čempionatai ir LSKF Taurės varžybos.	2025 m. kovas, balandis, gegužė, rugsėjis, gruodis	R. Kubilius A. Balnionis T. Miežlaiškis M. Čepulis S. Juškevičius	Nuosavos, savivaldybės, rėmėjai	6000	Dalyvaus 100-120 dalyvių. Varžybų rezultatų pagrindu sudaromos nacionalinės rinktinės.
Viso:				18400	



Tikslas Nr.3.: Sporto specialistų, trenerių, teisėjų kvalifikacijos kėlimas, mokymai, seminarai.

Uždaviniai:

1. Mokyti ir kelti kvalifikaciją treneriams ir sporto specialistams.
2. Tobulintis ir kelti kvalifikaciją teisėjams.
3. Rengti ir įgyvendinti antidopingo programas pagal tarptautinės federacijos reikalavimus.

Priemonės:

Priemonės	Priemonių įgyvendinimo terminas	Atsakingas asmuo	Priemonės įgyvendinimui skiriamų lėšų šaltiniai	Įgyvendinimui reikalingos lėšos (Eur)	Priemonių įgyvendinimo vertinimo kriterijai ir rezultatai
1.1. Mokymų treneriams, sportininkams bei kitiems sporto specialistams organizavimas ir vykdymas.	2025 m. balandis, rugsėjis	R. Kubilius	Nuosavos, rėmėjai	600	2 kvalifikacijos renginiai metuose
2.1. Kvalifikacijos renginių teisėjams organizavimas ir vykdymas.	2025 m. balandis, spalį	R. Kubilius	Nuosavos, rėmėjai	600	Parengta 6-8 nacionalinės kategorijos teisėjai
2.2. Teisėjų delegavimas į tarptautinius kvalifikacijos kėlimo renginius ir varžybas.	2025 m. balandis, spalį	R. Kubilius	Nuosavos, rėmėjai	1000	2 teisėjai įgis tarptautinės kategorijos kvalifikaciją
3.1. Trenerių, sportininkų, sporto specialistų, teisėjų dalyvavimas antidopingo programoje.	2025 m. sausis - gruodis	R. Kubilius A. Balnionis T. Miežlaiškis M. Čepulis S. Juškevičius	Nuosavos, tarptautinė svarsčių kilnojimo sąjunga, rėmėjai	400	2 kvalifikacijos renginiai metuose
Viso:				2600	



Tikslas Nr.4.: Organizuojamų nacionalinių ir tarptautinių sporto renginių kokybės gerinimas ir Federacijos veiklos efektyvinimas.

Uždaviniai:

1. Įdiegti šiuolaikinių technologijų priemones varžybų dalyvių registracijai, protokolų pildymui, varžybų vykdymui.
2. Gerinti LSKF materialinę bazę.
3. Skleisti LSKF įvaizdį medijų ir socialinių tinklų pagalba.
4. Efektyvinti Federacijos veiklą.

Priemonės:

Priemonės	Priemonių įgyvendinimo terminas	Atsakingas asmuo	Priemonės įgyvendinimui skiriamų lėšų šaltiniai	Įgyvendinimui reikalingos lėšos (Eur)	Priemonių įgyvendinimo vertinimo kriterijai ir rezultatai
1.1. Programinės įrangos ir skaitmeninių tablo atnaujinimas.	2025 m. gegužė - birželis	R. Kubilius	Nuosavos, rėmėjai	500	Varžybų vykdymui įdiegta nauja programinė įranga, atnaujinti skaitmeniniai tablo.
2.1. Svarsčių, atitinkančių tarptautinius reikalavimus įsigijimas.	2025 m. gegužė - birželis	R. Kubilius	Nuosavos, rėmėjai	4800	Įsigyti po12 vnt. 8, 12, 16, 24 ir 32 kg svarsčių.
3.1. LSKF veiklos ir įvaizdžio sklaida medijoje, Facebook ir Instagram socialiniuose tinkluose.	2025 m. sausis - gruodis	T. Miežlaiškis	Nuosavos	0	2000 Facebook ir 500 Instagram sekėjų socialiniuose tinkluose
3.2. Internetinės svetainės atnaujinimas.	2025 m. vasaris - kovas	A. Kubilius	Nuosavos	500	Atnaujinta internetinė svetainė
4.1. Reguliarūs Valdybos posėdžiai, atsakomybės ir lyderystės pasidalijimas.	2025 m. sausis - gruodis	R. Kubilius	Žmogiškieji	0	Efektyvesnė federacijos veikla
Viso:				5800	
Iš viso eurų:				38800	

(pareigos)

A.V.

(parašas)

(vardas, pavardė)